





<b>Rigócska 12,1 km 390 m +/-</b>				
Jelzés		Rész táv	Táv	
	K-		4,5 km	
 , 	P-, K-	0,8 km	5,3 km	5,3 km: 1. Ellenőrző pont
	P-	1,8 km	7,1 km	
	P Δ	1,4 km	8,3 km	8,3 km: 2. Ellenőrző pont
	P+	3,8 km	12,1 km	Cél

\* A táblázatban csak a tájékozódás szempontjából mérvadó jelzések vannak feltüntetve.

<b>Rigó félmaraton 20,8 km 790 m +/-</b>				
Jelzés		Rész táv	Táv	
	K-		4,5 km	
 , 	P-, K-	0,8 km	5,3 km	5,3 km: 1. Ellenőrző pont
	P-	6,6 km	12 km	12 km: 2. Ellenőrző pont
	P Δ	3,7 km	15,7 km	14,3 km: 3. Ellenőrző pont
 , 	P Δ, P+	1,2 km	16,9 km	16,9 km: 4. Ellenőrző pont
	P+	3,9 km	20,8 km	Cél

\* A táblázatban csak a tájékozódás szempontjából mérvadó jelzések vannak feltüntetve.

<b>Rigó maraton 42,2 km 1620 m +/-</b>				
Jelzés		Rész táv	Táv	
	K-		13,9 km	5,3 km: 1. Ellenőrző pont 9,8 km: 2. Ellenőrző pont
	P-	1,6 km	15,5 km	
	P O	1,2 km	16,7 km	
	Z-	2,6 km	19,3 km	
	Z Δ	1,1 km	20,4 km	20 km: 3. Ellenőrző pont 20 km: Fordtó
	Z-	4 km	24,4 km	
	Z+	3,5 km	27,9 km	
	S-	5,7 km	33,4 km	28,2 km: 4. Ellenőrző pont 33,4 km: 5. Ellenőrző pont
	P Δ	3,7 km	37,1 km	35,6 km: 6. Ellenőrző pont
 , 	P Δ, P+	1,2 km	38,3 km	38,3 km: 7. Ellenőrző pont
	P+	3,9 km	42,2 km	Cél

\* A táblázatban csak a tájékozódás szempontjából mérvadó jelzések vannak feltüntetve.